

Emotionale Intelligenz **ALS** **STÄRKE IM ALTER**



Oktoberveranstaltung

der Alterskonferenz Worb

Mittwoch, 28. Oktober 2026

14.00 – 16.30 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus Worb

Bühliweg 1, 3076 Worb

mit Zvieri und Austausch

Aus organisatorischen Gründen sind wir froh um eine
Anmeldung bis 23. Oktober 2026 beim Zentrum Alter Worb:
031 839 02 48 oder **info@zentrumalterworb.ch**
Selbstverständlich ist auch eine spontane Teilnahme möglich.

Emotionale Intelligenz **ALS**

STÄRKE IM ALTER

Herzlichen Glückwunsch! Die emotionale Intelligenz als Resultat unserer emotionalen Fähigkeiten zählt zu den Stärken beim Älterwerden!

Im Verlauf des Lebens werden wir immer wieder mit emotional schwierigen Situationen konfrontiert, später im Leben gibt es andere Herausforderungen als in früheren Lebensphasen.

Wie kann man im Alter seine emotionale Intelligenz nutzen?

Wir laden Sie herzlich dazu ein, sich der Stärke Ihrer emotionalen Intelligenz bewusst zu werden und Strategien zur Verbesserung Ihres emotionalen Wohlbefindens kennenzulernen und auszuprobieren.

Referentin: **Anne Eschen**, Gerontopsychologin und Psychotherapeutin

Die Mitglieder der Alterskonferenz präsentieren auf Thementischen ihr jeweiliges Angebot.

im Anschluss Zvieri und Austausch

Alterskonferenz Worb: Altersbetreuung Worb, Stiftung Alterssiedlung Flora Worb, Alters- und Pflegeheim Landblick, Frauenverein Worb, Gemeinde Worb, Pro Senectute Konolfingen, Ref. Kirchgemeinde Worb, Röm. Kath. Pfarrei St.Martin Worb, Sozialbehörde, Soziale Dienste, Spitex oberes Worblental, Verein für Seniorinnen und Senioren VSeSe, Zentrum Alter Worb ZAW

